



# **Núcleo de Formação a Empresas e Instituições Bombeiros Voluntários de S. Pedro de Sintra**

## **Primeiros Socorros**

**Objectivos:** Habilitar os formandos com conhecimentos mínimos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados.

**Destinatários:** Funcionários de empresas e particulares.

**Nº máximo de formandos por acção:** 12 (doze).

**Nº de horas de formação por acção:** 21 horas (a definir consoante disponibilidade).

**Local de realização:** Nas nossas instalações ou nas instalações da empresa.

### **Estruturas Curriculares**

- ✓ Sistema integrado de emergência médica;
- ✓ Exame da vítima;
- ✓ Suporte básico de vida, (reanimação cardiopulmonar, posição lateral de segurança e desobstrução da via aérea);
- ✓ Hemorragias, hipovolémia;
- ✓ Acidente vascular cerebral;
- ✓ Convulsões;
- ✓ Precordialgia, dificuldade respiratória;
- ✓ Diabetes;
- ✓ Intoxicações;
- ✓ Traumatismos;
- ✓ Lesões de tecidos moles, queimaduras.

### **Práticas**

- ✓ Exame da vítima, RCR, desobstrução da via aérea e técnicas de imobilização.

**Métodos pedagógicos:** Sessões teórico-práticas: método expositivo, demonstrativo e activo. Exercícios práticos.

**Avaliação:** Avaliação formativa e sumativa.

**Suportes didácticos:** A disponibilizar por os BV São Pedro de Sintra.

**Certificação:** Após boa cobrança das facturas em débito, é passado o respectivo certificado.

**Formadores:** Formadores com CCP, (tripulantes de ambulância de socorro e formadores de primeiros socorros).

**Oferta:** máscara de bolso e manual de 1º socorros a todos os formandos.

**Valor por acção:** Contacte-nos para formação@bvpsps.com

**Forma de pagamento:** a definir antes da formação

*De acordo com o artigo 220.º do Código do Trabalho, toda a empresa ou estabelecimento, qualquer que seja a organização dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho, devem ter uma estrutura interna que assegure actividades de primeiros socorros.*